



Camp estival

ACADEMIE DE HOCKEY

Stéphane Gougeon

AHSG propose une variété de programmes annuels pour le développement des joueurs de hockey qui désirent progresser!

Notre centre d'entraînement unique est idéal pour le développement complet du joueur de hockey.



CAMP DE DÉVELOPPEMENT : **7 au 11 août 2017**

Pour les jeunes de 5 ans à 13 ans
SPÉCIFICATION

COÛT : 450\$

- ★ Max. de 25 joueurs et 4 gardiens /gr.
- ★ Entraînements de 8h00 à 16h00
- ★ 2 heures de glace/ jour
- ★ Combinaison de séances sur glace et hors glace
- ★ Conditionnement hors glace à notre Centre d'entraînement
- ★ Surfaces synthétiques (cage de pratique, piste)
- ★ Équipements spécifique à la biomécanique du joueur
- ★ Dekhockey au centre TopDek Gatineau



PROGRAMME ESTIVAL 6 SEMAINES : **27 juin au 4 août 2017**

Groupe d'âges :
7 à 9 ans / 10 à 13 ans / 14 à 17 ans

SPÉCIFICATION

- ★ 3 entraînements / semaine à notre Centre d'entraînement
- ★ Surfaces synthétiques (cage de pratique, piste)
- ★ Équipements spécifique à la biomécanique du joueur
- ★ Conditionnement hors glace spécifique progressif
- ★ Sessions sur glace à la fin du programme

COÛT : 600\$

Adresse : 455 Boulevard Riel, Gatineau (Québec), J8Z 2J8

Pour plus d'informations :



www.hockeyacademie.com



819-598-5384



ahgg.secretariat@gmail.com



Académie de Hockey Stéphane Gougeon

VIENS VIVRE L'AVENTURE AVEC L'ACADÉMIE