



# ÉDITION 2018-19

## ACADÉMIE DE HOCKEY S.GOUGEON

---

### Type Sport-Études de l'École Secondaire Mont-Bleu.

## INSCRIPTION

1. Journée d'information : **14 octobre** à 13h00 à l'école secondaire Mont-Bleu.
2. Formulaire de l'école secondaire Mont-Bleu en ligne à remplir, vous devez le signer et nous le retourner par courriel a [ahgg.secretariat@gmail.com](mailto:ahgg.secretariat@gmail.com) le plus tôt possible pour votre inscription à l'évaluation hockey.
3. Formulaire de l'Académie à remplir pour la journée d'évaluation hors glace et sur glace, **le 6 Novembre** 2017, aréna Sabourin de 13h00 à 16h00.
4. Nous allons établir une liste de joueurs en ordre et la remettre a la direction de l'école Mont-Bleu.
5. Examen:**18 novembre** 2017.

### École secondaire Mont-Bleu: secondaire 1 à 5

Descriptions du service offert aux étudiants athlètes, inscrits au programme de l'Académie de hockey.

Encadrement cinq après midi / semaine et son contenu.

- Entraînement hors glace.
- Sur la glace.
- Yoga
- Alimentation
- Piscine (conditionnement)
- Entraînement en postural
- Hockey ball au Top dek
- Entraînement collectif sur synthétique à l'ARSO
- Kinésiologue a chaque semaine
- Collaboration avec Sience-perfo.
- Service de commotion cérébrale cranio-crânien.



## Je veux m'inscrire

- Remplir ce formulaire pour accéder à une après midi **d'évaluation le 6 novembre 2017**, cela leur permet de vivre l'expérience d'un après-midi en type sport-études.
- Coûts pour l'évaluation sur glace : 40 \$ payable à la journée porte ouverte.
- Nous retourner par courriel a : [ahgg.secretariat@gmail.com](mailto:ahgg.secretariat@gmail.com)

---

Nom du parent: \_\_\_\_\_,

Courriel : \_\_\_\_\_.

Nom du joueur: \_\_\_\_\_.

Prénom : \_\_\_\_\_.

Téléphone : \_\_\_\_\_.

Date de naissance : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_.

Position : \_\_\_\_\_.

Gaucher/droitier : \_\_\_\_\_.

Catégorie 2017 : ex : Pee wee . \_\_\_\_\_.

NIVEAU : Encercler, C B A CC BB AA AAA.

PREP LHPS : M12 M13 M15 M17

Signature du parent : \_\_\_\_\_ .Date : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_